

De Thuiswerk APK

...omdat de kans groot is dat
het thuiswerken voor
een deel blijft.



Werken jouw medewerkers thuis aan de keukentafel, urenlang zittend achter hun laptop zonder los toetsenbord? Dan is het risico op het krijgen van nek- en rugklachten, best groot.

Voorkom arm-nek-schouder en rugklachten bij je medewerkers door ze bewust en met aandacht naar hun werkplek en fysieke werkhouding te laten kijken. De Thuiswerk APK helpt daarbij:

- Na het invullen van een vragenlijst ontvangen je medewerkers een rapportage met persoonlijke adviezen.
- Daarna volgt een telefonisch contactmoment voor vragen en verder uitleg.

De eerste resultaten tonen aan dat:

- aandacht voor de thuiswerkplek hard nodig is (82% van de deelnemers heeft al klachten en 74% werkt 7 tot 10u per dag),
- het lukt om medewerkers te laten inzien hoe ze zelf hun werkplek kunnen verbeteren en de kans op klachten kunnen verminderen,
- door de persoonlijke aandacht in de rapportage en tijdens de telefonische contactmomenten medewerkers gemotiveerd worden en aan de slag gaan met de gegeven adviezen en oefeningen.

De Thuiswerk APK is ontwikkeld door drs. Paula van 't Spijker, bewegingswetenschapper en fysiotherapeut. Meer informatie over de Thuiswerk APK van Vision4Movement is te vinden op: www.vision4movement.nl/bedrijven/thuiswerk-apk.

Heb je vragen over de werkplek van je medewerkers, thuis of op kantoor, mail of bel gerust.